

Folheto Informativo: Informação para o utilizador

Paracetamol Tolife 1000 mg Comprimidos
Paracetamol

Leia atentamente este folheto antes de tomar este medicamento.
Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas.
Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é Paracetamol Tolife e para que é utilizado.
2. Antes de tomar Paracetamol Tolife.
3. Como tomar Paracetamol Tolife.
4. Efeitos secundários possíveis.
5. Como conservar Paracetamol Tolife.
6. Outras informações.

1. O QUE É PARACETAMOL TOLIFE E PARA QUE É UTILIZADO

Paracetamol Tolife é utilizado no tratamento de situações clínicas que requerem um analgésico (utilizado para eliminar ou aliviar a dor) e/ou um antipirético (utilizado para baixar a febre).

Grupo farmacoterapêutico:

2.10. Analgésicos e antipiréticos.

2. ANTES DE TOMAR PARACETAMOL TOLIFE

Antes de tomar Paracetamol Tolife é importante que leia esta secção e esclareça quaisquer dúvidas que possa ter com o seu médico.

Não tome Paracetamol Tolife

Este medicamento está contra-indicado nas seguintes situações:

- se tem alergia ao paracetamol ou a qualquer outro de Paracetamol Tolife
- se tem alguma doença do fígado.

Tome especial cuidado com Paracetamol Tolife

- se tem insuficiência renal ou do fígado
- se tem doença de Gilbert (doença metabólica hereditária rara)
- se tem febre há mais de 3 dias, febre alta (superior a 39°C) ou febre recorrente
- se está a tomar outros medicamentos contendo paracetamol.

Se alguma destas situações se aplicar a si fale com o seu médico antes de tomar Paracetamol Tolife.

Ao tomar Paracetamol Tolife com outros medicamentos

Confirme com o seu médico se está a tomar algum dos seguintes medicamentos:

- sedativos
- antiepilépticos (utilizados para a epilepsia)
- anticoagulantes orais (utilizados para tornar o sangue mais fluido)

- rifampicina (utilizado para o tratamento da tuberculose)
- cloranfenicol (antibiótico)
- flucloxacilina (antibiótico), devido a um risco grave de anomalias no sangue e fluidos (acidose metabólica com hiato aniônico aumentado) que deve ter tratamento urgente e que pode ocorrer particularmente em caso de compromisso grave da função renal, sépsis (quando as bactérias e as suas toxinas circulam no sangue levando a lesões nos órgãos), malnutrição, alcoolismo crónico, e se forem utilizadas as doses diárias máximas de paracetamol.
- colestiramina (utilizado para controlar o colesterol). Tome Paracetamol Tolife 1 hora antes ou 4 horas depois de tomar colestiramina
- zidovudina (utilizado no tratamento de doenças virais)
- medicamentos que atrasam ou aceleram o esvaziamento gástrico, tais como propantelina, metoclopramida ou domperidona.

A toma destes medicamentos com Paracetamol Tolife pode aumentar a ocorrência de efeitos secundários ou alterar o efeito terapêutico do paracetamol ou dos medicamentos referidos.

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Ao tomar Paracetamol Tolife com alimentos e bebidas

A toma de Paracetamol Tolife a seguir às refeições atrasa o início da acção deste medicamento.

Gravidez

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Não deve tomar Paracetamol Tolife durante a gravidez sem falar primeiro com o seu médico.

Se necessário, Paracetamol toLife pode ser tomado durante a gravidez. Deve tomar a dose mais baixa possível para aliviar a dor e/ou diminuir a febre e a duração da terapêutica deve ser limitada ao menor período de tempo possível. Contacte o seu médico se a dor e/ou febre não diminuírem ou se precisar de tomar o medicamento com mais frequência.

Aleitamento

Pode tomar Paracetamol Tolife durante o aleitamento.

Paracetamol Tolife é excretado no leite materno mas em quantidades insignificantes para o bebé que está a amamentar

Condução de veículos e utilização de máquinas

Paracetamol Tolife pode provocar sonolência ligeira e vertigens.

No entanto, não se espera que estes efeitos afectem a capacidade de conduzir veículos ou de utilizar máquinas.

3. COMO TOMAR PARACETAMOL TOLIFE

Tome sempre Paracetamol Tolife de acordo com as indicações do seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Engula os comprimidos inteiros ou desfeitos num copo de água.

Adultos

A dose habitual é de 1 comprimido, 2 a 4 vezes por dia, com intervalos mínimos de 4 horas.

A dose máxima é de 4 comprimidos, por dia.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se achar que Paracetamol Tolife é demasiado forte ou demasiado fraco.

Crianças

O uso de Paracetamol Tolife 1000 mg comprimidos não é recomendado em crianças.

Duração do tratamento

O seu médico indicar-lhe-á a duração do tratamento.

Não tome Paracetamol Tolife por mais de 10 dias, salvo indicação em contrário do seu médico.

Se tomar mais Paracetamol Tolife do que deveria

Contacte imediatamente o serviço de urgência do hospital mais próximo se tomou, acidentalmente, demasiados comprimidos ou se outra pessoa ou criança tomou o seu medicamento. Leve consigo a embalagem de Paracetamol Tolife.

Em caso de sobredosagem podem ocorrer os seguintes sintomas:

- náuseas
- vómitos
- transpiração
- sonolência
- mal estar
- dores fortes no abdómen.

Caso se tenha esquecido de tomar Paracetamol Tolife

Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

Se se esquecer de tomar uma dose tome-a assim que se lembrar e depois continue a tomar o seu medicamento como habitualmente. No entanto, se estiver quase na hora da próxima dose não tome a dose em falta e siga os horários normais a partir daí.

4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, Paracetamol Tolife pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Em casos muito raros este medicamento pode provocar uma reacção alérgica grave que se caracteriza por:

- inchaço localizado
- espasmos musculares no tracto respiratório
- dificuldades respiratórias
- transpiração
- náuseas

- descida da pressão arterial.

Se sentir algum destes sintomas, pare de tomar Paracetamol Tolife e recorra à urgência do hospital mais próximo.

Efeitos secundários frequentes (entre 1 e 10 em cada 100 pessoas tratadas):

- sonolência ligeira
- náuseas
- vômitos.

Efeitos secundários pouco frequentes (entre 1 e 10 em cada 1.000 pessoas tratadas):

- vertigens
- sonolência
- nervosismo
- sensação de ardor na faringe
- diarreia
- dor abdominal
- obstipação
- dores de cabeça
- transpiração
- hipotermia (descida da temperatura do corpo abaixo dos 36°C).

Efeitos secundários raros (entre 1 e 10 em cada 10.000 pessoas tratadas):

- vermelhidão da pele.

Efeitos secundários muito raros (menos do que 1 em cada 10.000 pessoas tratadas):

- perturbações da formação do sangue (trombocitopenia, leucopenia, casos isolados de agranulocitose, pancitopenia)
- broncoespasmo (asma analgésica).

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

5. COMO CONSERVAR PARACETAMOL TOLIFE

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Conservar na embalagem de origem para proteger da luz.

Não utilize Paracetamol Tolife após o prazo de validade impresso na embalagem. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Paracetamol Tolife

A substância activa deste medicamento é o paracetamol. Cada comprimido de Paracetamol Tolife contém 1000 mg de paracetamol.

Os outros componentes são: amido pré-gelatinizado, povidona e ácido esteárico.
Qual o aspecto de Paracetamol Tolife e conteúdo da embalagem
Paracetamol Tolife apresenta-se na forma de comprimidos estando disponível em embalagens de 9, 18, 20, 27, 36 ou 60 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante
Towa Pharmaceutical, S.A.
Avenida do Forte, 3 - Edifício Suécia IV, Piso 0
2794-093 Carnaxide

Generis Farmacêutica, S.A.
Rua João de Deus, nº 19
2700-487 Amadora

Este folheto informativo foi aprovado pela última vez em julho de 2022.